



BESİN DEĞERLERİ

TİTO ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ UNU

Besin Değerleri **100 gr.**

Enerji	403.6 kCal/1689 kJ
Karbonhidrat	61.4 g
- Şeker	11.5 g
Protein	18.6 g
Yağ	9.29 g
- Doymuş yağ	1.17 g
Lif	60.4 g
Kolesterol	0 mg
Sodyum	0 mg
Kalsiyum	11.34 mg
Vitamin A	0
Vitamin C	0
Demir	0.85 mg

